

川岡コミセンだより

令和7年度

3月号



ホームページ
「川岡ランド」



ライン公式
「川岡ランド」



発行 川岡校区コミュニティ協議会
川岡コミュニティセンター
TEL.886-4963

お知らせ

かわおかカレンダー

令和8年度の「かわおかカレンダー」は、スポーツを頑張っている各部の紹介です。3/24の自治会長会で自治会長さんにお渡しします。地域の情報がつまったカレンダーをご愛用ください。コミ協会費納入世帯に1部は配布できますが、コミセンでも3/25から販売します。



4月からの移動図書

令和8年度の移動図書の時間が変わります。
川岡コミュニティセンター
13:50~14:30 (4/3金・5/1金…)
奈良須団地集会場
10:00~10:50 (4/1水・5/13水…)
どちらでもご利用しやすい方どうぞ。

川岡校区コミュニティ協議会 まちづくりアンケート

先月末に自治会や学校を通じて配布しているまちづくりアンケートにお答えいただけましたか？
第3次コミュニティプラン策定のためのアンケートで、16歳以上のご家族皆さま一人ひとりでお答えいただけます。
スマホでも可 →



健康フェスタ

3月22日(日) 10:00~12:00
(最終受付 11:30)

~時間内であれば、自由に参加できます~



- ・足指力・体組成・骨密度の計測は、受付順に測定します。
 - ・握力・血圧・長座体前屈・棒反応時間は、空いているところから順に測定してください。保健師さんの健康相談も受けることができます。
- 参加賞と白玉入りぜんざいのお接待があります。
詳細は別刷チラシをご覧ください。

ゆめクラブ

小学校ぴかぴかデー 3/13(金) 12:45 小学校家庭科室集合

1学期・2学期とも実施できなかったぴかぴかデーです。1年分の思いを込めてみんなで小学校をきれいにしましょう。20名以上必要ですので、ご協力頂ける方はコミセンまでご連絡ください。

ゆめクラブ「緑の日」3/3(火) 8:00~9:00 (雨天の場合3/4)

奈良須池北堤防の池辺神社から岡本踏切までの除草をします。たくさんのご参加お待ちしております。

①「ゲートボール体験会とお花見」3/25(水) 9:30~12:00 (雨天の場合3/27)

かわなベスポーツセンター(原渕 親水公園) ゲートボール場集合

②「親睦囲碁将棋大会」3/28(土) 12:30~16:30 川岡コミセン(定員各12名)

①と②は別刷チラシをご覧ください。お誘い合わせてお申込みください。(要予約 3/16 しめきり)

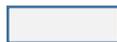
いきいき大学受講→『広報 高松』3月号の12pをご覧ください。高松市老人クラブ連合会にお申込みください。



講座案内



予約や材料費が必要です。



予約は不要、参加は無料です。

イスのできる ヨガと瞑想	3/12 (木) 13:30~15:30 講師/川田 行美さん	どなたでも	手足を伸ばしたリラックスや、血流がよくなるセルフマッサージをします。 バスタオル お茶
男塾/ 筋トレ教室	3/18 (水) 13:30~15:00 講師/千葉 辰徳さん	60歳以上 男性	転倒骨折予防のための体操。イスに座っての体操や音楽に合わせたストレッチなど。お気軽に。 上靴 お茶
楽楽(らら) 体操教室	3/19 (木) 13:30~15:00 講師/三野 久美子さん	どなたでも	長く続いた楽楽体操教室の 最終回 。リンパマッサージなどでリフレッシュ。楽しく体を動かしましょう。 お茶
ライティング サロン	3/21 (土) 13:30~15:30 講師/福井 明子さん	どなたでも	文章を書くことが好きな方も、苦手な方もお気軽にどうぞ。今回は、参加者の書いた小説の合評会です。
ぴよぴよ クラブ	3/27 (金) 10:00~11:00 講師/川瀬 佳代子さん	未就園児 親子	WARA リズムで体幹あそび。わらべうたに合わせる楽しい体幹あそびをします。
寄せ植え教室	3/28 (土) 10:00~12:00 講師/コミ協青年部会	川岡の方	①大コース 1,000円 ②小コース 500円 3/18 締切 詳細は別刷チラシをご覧ください。

川岡コミュニティセンターでは、令和8年度に「こんな講座があったら学びたい」「知り合いの講師を紹介したい」などの、生涯学習につながるご意見・ご要望をお待ちしています。

3月の予定表



川岡コミセン 9:30~10:10 奈良須団地 10:25~10:55

1	日	●かわおか芸能祭	17	火	
2	月	無言キャンペーン	18	水	●男塾/筋トレ教室
3	火	衛生委員役員会	19	木	●楽楽体操教室 コミ協役員会
4	水	移動図書	20	金	~コミセン休館日~
5	木	社協一日研修 育成安全部会	21	土	川岡っ子堂山登山●ライティング・サロン
6	金		22	日	●健康フェスタ
7	土		23	月	小学校終業式 学校開放定例会
8	日		24	火	自治会長会
9	月		25	水	●ゲートボール体験とお花見
10	火	企画委員会	26	木	●すまいるカフェ
11	水		27	金	ぴよぴよクラブ
12	木	●イスのできるヨガ	28	土	●寄せ植え教室 ●親睦囲碁将棋大会
13	金		29	日	
14	土	湯ったりデー	30	月	
15	日	(かがわマラソン)	31	火	
16	月		4/1	水	移動図書(奈良須) 10:00~10:50

